

# ¡No olviden la regla más importante—dar un buen ejemplo!

Los padres y personas a cargo que comen más frutas y verduras tienen más probabilidades de tener niños que coman más frutas y verduras!

For more information, visit  
[www.fruitsandveggiesmorematters.org](http://www.fruitsandveggiesmorematters.org)



fruits & veggies  
**more  
matters**®