

¡No olviden las frutas y verduras como refrigerio inteligente!

Las frutas y verduras son una gran opción como refrigerio inteligente. Son un refrigerio rápido y práctico porque proveen la combinación ideal de sabor rico, nutrición, variedad abundante y muchas formas de presentación: pueden consumirse frescas, congeladas, en lata, secas y como jugo 100% natural.

Para más información, visite
www.fruitsandveggiesmorematters.org



fruits & veggies
**more
matters**®