

¡Cuando vaya a la tienda de prisa, también puede comprar en forma inteligente!

Fíjese en las opciones listas para comer y listas para usar tales como:

- Verduras precortadas
- Ensaladas prelavadas en bolsa
- Frutas precortadas
- Productos en lata y congelados que pueden ser calentados rápidamente.



fruits & veggies
**more
matters**®

Para más información, visite
www.fruitsandveggiesmorematters.org