

# Lucho contra la Enfermedad

Las personas que comen más cantidades de frutas y verduras como parte de una dieta saludable tienen la probabilidad de un menor riesgo de enfermedades crónicas, incluyendo derrame cerebral, diabetes tipo 2, algunos tipos de cáncer, y quizá enfermedad coronaria y presión sanguínea alta.



Para más información, visite  
[www.fruitsandveggiesmorematters.org](http://www.fruitsandveggiesmorematters.org)

fruits & veggies  
**more  
matters**<sup>®</sup>